

Los intereses de un niño son

## Ventanas Abiertas a las Oportunidades

para lograr un aprendizaje  
divertido y agradable

# Trepar es una actividad de aprendizaje eficaz para muchos niños pequeños



## Lugares para aprender y actividades para disfrutar **EN CASA**

### En la cocina y el comedor

- Ten a mano un taburete bajito y fuerte. Ayuda a tu hijo a que se suba en él y se pare al lado tuyo para “trabajar” contigo en el fregadero; o preparando la comida; o en la mesa.
- Ayuda a tu niño a que aprenda a subirse a su sillita alta o a su asiento a la hora de las comidas y meriendas.
- Transforma (por ejemplo: quitando los seguros) uno de los armarios más bajos de la cocina en un espacio fácil de entrar y salir para que tu pequeña pueda meterse en él. Luego puedes llenarlo con cosas interesantes y seguras para que ella pueda jugar, como por ejemplo: recipientes de plástico con tapas, tazones irrompibles, cacerolas y sartenes de metal, cucharones de madera, etc.

### En el jardín

- Muéstrale a tu pequeño aquellos lugares donde se puede trepar con seguridad, como por ejemplo: un banco del jardín, las áreas para plantar que están rodeadas de postes de madera, etc.

### En el cuarto de baño

- Tan pronto como tu pequeña pueda ponerse de pie fácilmente, coloca un taburete delante del lavabo del baño para que pueda trepar para abrir el grifo, cepillarse los dientes, peinarse y asearse mientras se mira al espejo. Coloca su cepillo de los dientes y sus otras cosas de aseo a su alcance.

### En el salón familiar o la sala de estar

- Amontona los cojines del sofá en la alfombra, o forma con ellos una “carrera de obstáculos”, para que tu pequeño se divierta trepando y gateando entre ellos de una forma segura. Esconde sus juguetes o bufandas de colores entre los cojines y los almohadones y alientalo a que trepe y escarbe hasta encontrarlos.
- Quita todo lo que se pueda romper o sea puntagudo o afilado de encima de las mesas, estantes u otras superficies a las que pueda llegar tú pequeño trepador y se agarre de ellas para ponerse de pie o trepar. Reemplaza estos objetos con cosas interesantes e irrompibles y que le interesen a tu niño, cosas que quieres que tu hijo “explore” y toque, como por ejemplo: los libros infantiles con ilustraciones; los bloquitos de madera o adornos, como por ejemplo: cestas, frutas artificiales, posavasos tejidos, jícaros o calabazas secas o una bandeja con piedras redondas pulidas o conchas de mar (que sean lo suficientemente grandes para que no se las pueda tragar)
- Las actividades de tu pequeño trepador presentan bastantes oportunidades para usar palabras que describen la ubicación de los objetos, de él mismo, o de otras personas. Cuando hables de lo que él está haciendo usa palabras como por ejemplo: **arriba, abajo, encima, sobre, en, afuera, y debajo.**
- Deja que tu hijo descubra otras maneras de subirse a un sofá o a tu regazo sin tu ayuda (tal vez usando un taburete, una otomana, o cajón de plástico) para leer cuentos o jugar juntos.

# Lugares para aprender y actividades para disfrutar **FUERA DE LA CASA**

## En el parque o en la plaza

- Visita varios parques y ve cuáles ofrecen las mejores estructuras para trepar. Algunas están hechas de maderas tratadas para exteriores. Otras tienen armazones de metal y partes resistentes de plástico. Algunos tienen llantas de goma (caucho), para que los niños pequeños puedan treparlas y atravesarlas. Puedes encontrar versiones con escaleras, escalones, rampas, redes gruesas, escaleras de cuerdas anudadas, e incluso paredes para que los niños trepen. Algunos parques tienen áreas de juegos hechos con concreto para los niños más pequeños o para los que usan sillas de ruedas.
- Encuentra una colinita con poca pendiente, cubierta de hierba, por la que puedas trepar con tu pequeño. Muéstrale cómo usar las manos y los pies para llegar a la cima. Cuando haya llegado a la cima, declara a tu pequeño trepador "El rey (o la reina) de la montaña". ¡Parte de la diversión es volver abajo del todo, rodando de lado, riendo y dando gritos!

## Visitando a los amigos y parientes

- Al llegar a una casa, da una ojeada rápida para encontrar aquellos lugares donde tu niño se puede trepar con seguridad, así también como los que deberías de evitar. Tal vez, en la casa de la abuela, haya un lugar para trepar que sea divertido y emocionante para tu hijo. Tu pequeño asociará la casa de la abuelita con un lugar donde le gusta trepar y así va a estar siempre

encantado de ir de visita. Estos lugares pueden ser: un pequeño taburete que abuelita usa para subirse a su cama o la rampa para la silla de ruedas en la entrada de la casa, o la escalera para cruzar un cerco de un pastizal, etc.

## Dando un paseo por el barrio

- Para con frecuencia en los lugares donde tu pequeño pueda trepar seguro; por ejemplo: las escaleras de las entradas a los edificios públicos y negocios, los muros bajitos, los troncos y ramas de los árboles caídos, los bancos de la parada del autobús, etc.
- A medida que tu niña vaya adquiriendo más destreza para trepar, busca en el camino que recorren habitualmente, nuevos lugares para trepar/gatear/dar volteretas. Puede ser: la pila de hojas de la vecina, la estructura para trepar del parque, una cerca por donde se pueda pasar por debajo, una escultura o monumento público, la orilla rocosa de un arroyo o riacho, etc.

## Otros recursos en la comunidad

- Muchos restaurantes familiares tienen áreas de juego equipados con estructuras acolchonadas donde los pequeños puedan trepar sobre una variedad de redes y plataformas de varios niveles, para luego deslizarse seguros hacia el suelo.
- Aprovecha las oportunidades para trepar que se ofrecen en las exposiciones interactivas para niños en el museo de tu comunidad.



Las gradas y las estructuras de juego de los parques son algunos ejemplos de los lugares donde los pequeños trepadores querrán probar sus habilidades.

